

1月20日 2025春に向けて+α 千里山コミセン



- |   |    |       |       |       |   |
|---|----|-------|-------|-------|---|
| 1 | 発声 | 13:00 | 13:20 | 20min | <ul style="list-style-type: none"><li>響きを掴む 響く箇所（ピンポイントで）</li><li>声帯の反応を素早く、クリアに</li><li>頭の上に抜ける息、声、のどで調整しない</li><li>同じパート、他パートを常に聴く</li><li>力んだ声をなくす、豊かな響きの追求</li><li>常に横隔膜の動き意識</li></ul> |
|---|----|-------|-------|-------|---|

・出だしから正しい音程を出す意識を持ちましょう

【年間目標】

- ①楽譜と指揮の両方を見る習慣
- ②声は正しい音程で入る
- ③ビブラートをなくす努力
- ④自分への課題を設ける
- ⑤練習不足で練習を停滞させない
- ⑥河童コーラス団員のプライド

- |   |    |       |       |       |         |     |
|---|----|-------|-------|-------|---------|-----|
| 2 | 新曲 | 13:20 | 13:50 | 30min | 「かきつばた」 | 譜読み |
|---|----|-------|-------|-------|---------|-----|

- |   |    |       |       |       |          |          |
|---|----|-------|-------|-------|----------|----------|
| 3 | 練習 | 13:50 | 14:10 | 20min | 「紺屋のおろく」 | 母音唱（譜読み） |
|---|----|-------|-------|-------|----------|----------|

休憩 14:10 14:20 10min

- |   |    |       |       |       |          |      |
|---|----|-------|-------|-------|----------|------|
| 4 | 練習 | 14:20 | 14:40 | 20min | 「梅雨の晴れ間」 | 歌詞付け |
|---|----|-------|-------|-------|----------|------|

- |   |    |       |       |       |                                   |  |
|---|----|-------|-------|-------|-----------------------------------|--|
| 5 | 新曲 | 14:40 | 15:30 | 50min | 「フォーレ・レクイエム」 VI Libera Me Domine」 |  |
|---|----|-------|-------|-------|-----------------------------------|--|

休憩 15:30 15:40 10min

- |   |    |       |       |       |           |            |
|---|----|-------|-------|-------|-----------|------------|
| 6 | 練習 | 15:40 | 16:20 | 40min | 「ラシーヌの雅歌」 | 母音唱、歌詞発音練習 |
|---|----|-------|-------|-------|-----------|------------|

お願い：フランス語の発音記号を楽譜中に書き込んでおいてください。

- |   |    |       |       |       |                    |           |
|---|----|-------|-------|-------|--------------------|-----------|
| 5 | 新曲 | 16:20 | 16:50 | 30min | 「This ol' hammer!」 | 特に中間部の譜読み |
|---|----|-------|-------|-------|--------------------|-----------|

諸連絡 16:50